

Hygienekonzept des Ju-Jutsu Verein St. Wendel e.V.

1. Vorwort:

Hiesiges Konzept wurde in Anlehnung an die „Übergangsregeln für die Sportart Ju-Jutsu und der artverwandten Stilarten“ vom Deutschen Ju-Jutsu Verband (DJJV) erstellt. Diese Regelung beinhaltet somit auch die Leitplanken des DOSB.

In unserer Sportart ist der Kontakt essentiell, der von uns mittelfristig in beständigen Trainingsgruppen, übereinstimmend mit den aktuellen Regelungen der „*Verordnung zur Änderung infektionsrechtlicher Verordnungen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie vom 21. August 2020*“ in der auch zukunftsgerichtet gültigen Fassung gesehen wird.

2. Grundsätzliche Regeln:

- Die Anzahl der maximalen Teilnehmer richtet sich nach den stetig gültigen Regeln gemäß der o.g. Verordnung
- Beachtung des einrichtungsspezifischen Hygieneplans
- Regelmäßige Handhygiene unter Verwendung von Papiertüchern bzw. eigenen Handtüchern.
- Beim Husten oder Niesen wird Abstand aufgebaut und sich von der Trainingsfläche weggedreht. Weiter gilt das Grundprinzip der Armbeuge
- Im Krankheitsfall oder Verdacht wird die Trainingsstätte nicht betreten
- Beim Training in gedeckten Trainingsstätten wird ausreichend Luftaustausch gewährleistet
- Warteschlangen und der Aufenthalt von Nicht-Teilnehmern in der Sportstätte werden vermieden
- Dokumentation der anwesenden Personen zum Nachvollziehen einer möglichen Infektionskette unter Einhaltung der DSGVO

3. Sportspezifische Regeln:

- Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen zum Training, sodass ein Aufenthalt in den Umkleidekabinen auf ein Minimum reduziert wird (Umkleiden stehen somit nur zur Nutzung der WC-Anlagen zur Verfügung)
- Die Begegnung von Trainingsgruppen wird durch einen 15-minütigen versetzten Start verhindert
- Ausschließliche Verwendung von persönlichen bzw. individuellen Trainingsgeräten
- Desinfektion von Trainingsgeräten, welche nach Nutzung weitergegeben werden
- Bilden von regelmäßigen Trainingsgruppen (Kohortensystem)
- Reinigung der benötigten Matten nach dem Training
- Ausschluss von Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich konsequent nicht an die Regeln halten
- Reduzierung von Körperkontakt auf ein Minimum

(elektronisch Versandt, im Original gezeichnet)

Philipp Leidinger

1. Vorsitzender

Ju-Jutsu Verein St. Wendel e.V.